



BELT SQUAT

COD: PL-BELTSQUAT

IL BELT SQUAT È UN MACCHINARIO INNOVATIVO CHE PERMETTE ALL'UTENTE DI RIPRODURRE IL MOVIMENTO DI ACCOSCIATA (SQUAT) CON UN SOVRACCARICO SENZA ANDARE A GRAVARE SULLA SCHIENA. LA MACCHINA INFATTI PREVEDE L'UTILIZZO DI UNA CINTURA DI SOLLEVAMENTO VINCOLATA ALLA VITA E COLLEGATA AD UNA PEDANA DI STACCO, CARICABILE CON DISCHI, SPOSTANDO COSÌ IL CARICO ESCLUSIVAMENTE SULLE GAMBE. L'AMPIA PEDANA CONSENTE DI TROVARE SEMPRE IL GIUSTO SET-UP, OPERAZIONE FACILITATA DALLE 4 POSIZIONI DI FISSAGGIO DELLA CINTURA E DALLA COPPIA DI MANIGLIE REGOLABILI IN ALTEZZA. QUESTE ULTIME POSSONO ESSERE UTILIZZATE SIA COME APPIGLIO DI SICUREZZA NEL CASO IN CUI NON SI RIESCA A COMPLETARE LA SERIE O LA RIPETIZIONE, SIA COME SUPPORTO DURANTE TUTTO IL SET, CONSENTENDO ALL'UTENTE DI MANTENERE LA SCHIENA PIÙ ERETTA E MASSIMIZZANDO COSÌ LA TENSIONE SUI QUADRICIPITI. IL TELAIO DI CARICAMENTO INCLUDE UNA PEDANA PER LO SPOTTER CHE PUÒ ESSERE OSPITATO ALL'INTERNO DELLA MACCHINA, ED AIUTARE ANCHE IN CASO CI FOSSE URGENZA DI BLOCCARE IL MOVIMENTO: LE LEVE DEL BLOCCO POSSONO INFATTI ESSERE FACILMENTE AZIONATE SIA DALL' UTENTE CHE DALLO SPOTTER.

CARATTERISTICHE: DESIGN DEL PRODOTTO INNOVATIVO, COMPATTO E FACILE DA MONTARE. 4 PERNI PORTADISCHI PER UNO STOCCAGGIO FACILE ED IMMEDIATO. MANIGLIE DI SICUREZZA REGOLABILI.

PRE ASSEMBLATO: NO

PORTATA MAX UTENTE: 160 KG

MASSIMO PESO CARICABILE: 300 KG

DIMENSIONI TUBI: 50 X 100 X 3 MM - 50 X 75 X 3 MM

DIMENSIONI: 163 X 180 X 154 CM (LXWXH)

PESO NETTO: 154 KG

GARANZIA: 1 ANNO PER USO PROFESSIONALE

MUSCOLI COINVOLTI:

Quadricipiti
Glutei
Ischiocrurali
Polpacci

