



INCLINE BENCH PRESS SERIE FLEX

La Flex Incline Chest Press **Serie FLEX** Diamond è considerato uno degli attrezzi più user-friendly, risulta infatti particolarmente adatto per chi ha problemi di mobilità alle spalle. La Incline Chest Press della Serie Flex Leverage si distingue infatti per la sua curva di resistenza unica. Molte macchine per il petto diventano troppo pesanti nella parte finale del movimento, impedendo di concentrare lo sforzo nell'ultimo terzo della spinta, ovvero il momento in cui il petto lavora maggiormente. Questa macchina, invece, accompagna gradualmente il movimento verso il lockout, con una leggera convergenza verso l'interno che aumenta l'attivazione del petto e riduce lo stress sulle spalle, un grande vantaggio per chi soffre di problemi articolari alle spalle.

La tensione inizia sul petto fin dalla prima spinta e rimane costante fino alla fine del movimento. Le ampie possibilità di regolazione, sia del sedile che dell'altezza di partenza della spinta, rendono questa macchina davvero facile da usare per la maggior parte delle persone.

COD. ARTICOLO	FL-PLINCLINECHEST
DIMENSIONI	198,5 x 114 x 113,5 cm
PESO NETTO	104 kg
PESO LORDO	144 kg

PESO MAX UTENTE	160 kg
MAX PESO CARICABILE	300 kg
PACCO PESI	-
DIMENSIONE TUBI	50 x 50 x 3 mm