



HORIZONTAL LEG PRESS

La Horizontal Leg Press della Serie 300 permette di allenare ogni gamba separatamente, soddisfacendo le richieste degli utenti per massimizzare il carico e l'efficacia. La pedana di spinta segue una direzione discendente, mantenendo un angolo del piede tale da offrire sollievo per le ginocchia e le caviglie. Il design intensifica la tensione sui quadricipiti, colpendo efficacemente l'intero gruppo muscolare, incluso il vasto mediale, che può spesso essere trascurato nei macchinari più convenzionali. La Horizontal Leg Press presenta il **S.E.T. (Set Extension Technology)**: questo fermo regolabile consente di controllare la profondità del movimento, ed è utile per atleti infortunati con ampiezza di movimento limitata, atleti con scarsa flessibilità per un allenamento sicuro, allenamento ad intervalli variabili per una maggiore intensità. La pedana extra larga consente di modificare le posizioni dei piedi e cambiare l'enfasi muscolare durante gli allenamenti. Questa pressa offre un sedile regolabile su diverse distanze, caratteristica che si adatta ad atleti di varie corporature, garantendo comfort durante gli allenamenti. I perni porta dischi consentono di conservare comodamente i dischi sulla macchina per allenamenti più fluidi.

COD. ARTICOLO	PL300-HORIZONTALLEGPRESS
DIMENSIONI	217 x 178 x 159 cm
PESO NETTO	225 kg
PESO LORDO	275 kg

PESO MAX UTENTE	160 kg
MAX PESO CARICABILE	200 kg
PACCO PESI	-
DIMENSIONE TUBI	80 x 50 x 3 mm