



SEATED LATERAL RAISE

Il design innovativo della Seated Lateral Raise della Serie 300, favorisce la stabilizzazione del core, consentendo al contempo un posizionamento mirato e un allineamento ottimale con il deltoide mediale durante l'allenamento. Le maniglie di presa riducono al minimo la rotazione esterna durante il movimento, migliorando la concentrazione sui deltoidi. Ampie pedane di appoggio per un comfort migliorato ed una stabilizzazione ottimale durante tutto l'esercizio. Sedile regolabile su diverse altezze per consentire l'allenamento ad ogni tipo di utilizzatore offrendo la possibilità di trovare la corretta posizione per una giusta biomeccanica dell'esercizio.

COD. ARTICOLO	PL300-LATERALRAISE
DIMENSIONI	115 x 130 x 125 cm
PESO NETTO	75 kg
PESO LORDO	125 kg

PESO MAX UTENTE	160 kg
MAX PESO CARICABILE	300 kg
PACCO PESI	-
DIMENSIONE TUBI	100 x 50 x 3 mm