



MULTI ROW / DEADLIFT

COD: PL300-MULTIROWLIFT

Il macchinario Multi Row / Deadlift della Linea 300 consente di lavorare tutti i muscoli della schiena e del bicipite femorale grazie alla sua molteplicità di esercizio. E' possibile infatti replicare diverse versioni di rowing, anche in versione isolaterale, attraverso le 4 maniglie ergonomiche multipresa ed altresì lavorare esercizi di deadlifting. Ampia pedana di appoggio. 4 perni portadischi per uno stoccaggio facile ed immediato.

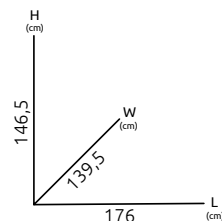
PORTATA MAX UTENTE: 160 kg

MASSIMO PESO CARICABILE: 350 kg

DIMENSIONI TUBI: 50 x 100 x 3 mm - 40 x 80 x 3 mm

DIMENSIONI: 176 x 139,5 x 146,5 cm (LxWxH)

PESO NETTO: 150 kg



MUSCOLI COINVOLTI:

- Grandorsale
- Sottospinato
- Romboidi
- Bicipiti femorali
- Deltoidi posteriori
- Trapezi

