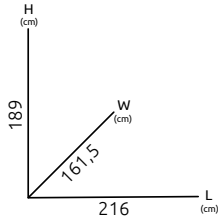
Diamond
professional fitness equipment

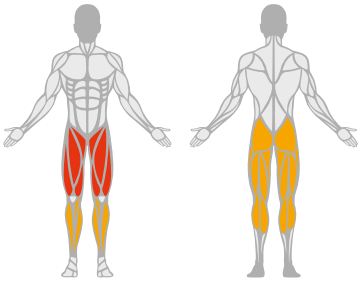


PENDULUM SQUAT

COD: PL300-PENDULUMPRO

Il Pendulum Squat è una macchina per lo sviluppo dei muscoli della coscia, con particolare focus su quadricipiti e glutei, dotata di un contrappeso che aiuta l'utente ad eseguire lo squat con un movimento arcuato (come un pendolo). La macchina esegue un movimento che risulta essere un ibrido tra quello impostato con lo squat e quello di una incline leg press. Tale movimento, coadiuvato dalla presenza di uno schienale perfettamente ergonomico, salvaguardano la schiena dell'utente riducendo al massimo lo stress su di essa. Questa versione presenta un'ampia pedana di spinta regolabile a diverse inclinazioni così da permettere all'utente di lavorare su fasci diversi. 4 perni portadischi per uno stoccaggio facile ed immediato.

PORTATA MAX UTENTE: 160 kg
MASSIMO PESO CARICABILE: 350 kg
DIMENSIONI TUBI: 50 x 100 x 3 mm - 40 x 80 x 3 mm
DIMENSIONI: 216 x 161,5 x 189 cm (LxWxH)
PESO NETTO: 215 kg

MUSCOLI COINVOLTI:

- Quadricipiti
- Glutei
- Femorali
- Adduttori
- Abduttori
- Ischiocrurali
- Polpacci