



PENDULUM SQUAT

COD: PL300-PENDULUMSQUAT

Il Pendulum Squat è una macchina per lo sviluppo dei muscoli della coscia, con particolare focus su quadricipiti e glutei, dotata di un contrappeso che aiuta l'utente ad eseguire lo squat con un movimento arcuato (come un pendolo). La macchina esegue un movimento che risulta essere un ibrido tra quello impostato con lo squat e quello di una incline leg press. Tale movimento, coadiuvato dalla presenza di uno schienale perfettamente ergonomico, salvaguarda la schiena dell'utente riducendo al massimo lo stress su di essa. Ampia pedana di spinta anti scivolamento per la massima sicurezza. Contrappeso caricabile manualmente.

PORTATA MAX UTENTE: 160 kg

MASSIMO PESO CARICABILE: 300 kg

DIMENSIONI TUBI: 50 x 100 x 3 mm

DIMENSIONI: 170 x 81 x 136 cm (LxWxH)

PESO NETTO: 130 kg

MUSCOLI COINVOLTI:

- Quadricipiti
- Glutei
- Femorali
- Adduttori
- Abduttori
- Ischiocrurali
- Polpacci

