



SMITH ROW

L'Incline Row Lineare è un'innovativa macchina professionale progettata per l'allenamento mirato dei muscoli della schiena, in particolare del gran dorsale, trapezio e romboidi. Grazie al movimento lineare e guidato, garantisce un'esecuzione precisa e sicura, ideale per massimizzare l'attivazione muscolare riducendo al minimo il rischio di infortuni. Adatta a palestre professionali, studi di personal training e centri fitness.

Questa macchina consente di lavorare con diversi esempi di impugnatura grazie alla sua presa multipla; si possono infatti eseguire esercizi con presa prona, supina o neutra. Lo schienale è regolabile su diverse angolazioni così da consentire all'utente di variare gli angoli di lavoro e differenziare l'allenamento.

La macchina è dotata anche di 2 perni portadischi dove stoccare i dischi per un facile e rapido utilizzo.

COD. ARTICOLO	PL300-SMITHROW
DIMENSIONI	170 x 150,5 x 111 cm
PESO NETTO	137 kg
PESO LORDO	177 kg

PESO MAX UTENTE	160 kg
MAX PESO CARICABILE	300 kg
PACCO PESI	-
DIMENSIONE TUBI	50 x 100 x 3 mm