



VERTICAL LEG PRESS

COD: PL300-VP1

La Vertical Leg Press è il macchinario ideale per l'allenamento della parte inferiore del corpo, andando a coinvolgere i muscoli dei quadricipiti, i posteriori della coscia, i glutei ed i polpacci. È una macchina super fluida grazie al suo scorrimento su cuscinetti cilindrici e facile da caricare. Rispetto alla più comune Pressa a 45°, la Vertical consente di allenare con la stessa intensità i muscoli inferiori con pesi più contenuti andando a ridurre l'usura delle articolazioni. La pedana sovradimensionata offre maggiori opzioni di target direzionale e quindi muscolare. Arresti di sicurezza a regolazione rapida. Sedile ergonomico con supporto lombare per il massimo comfort dell'utente. 6 perni di alloggiamento dischi per uno stoccaggio facile ed immediato. Schienale con sistema di regolazione dell'inclinazione.

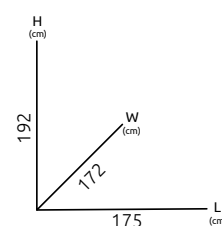
PORTATA MAX UTENTE: 160 kg

MASSIMO PESO CARICABILE: 400 kg

DIMENSIONI TUBI: 50 x 100 x 3 mm

DIMENSIONI: 175 x 172 x 192 cm (LxWxH)

PESO NETTO: 220 kg



MUSCOLI COINVOLTI:

- Quadricipiti
- Glutei
- Ischiocrurali
- Polpacci

