



HACK SQUAT

COD: PL500-HACKSQUAT

La V-squat, o più comunemente chiamata Hack Squat, della Serie 500 è una macchina per esercizi che viene utilizzata per l'allenamento della forza della parte inferiore del corpo. È progettata per replicare un movimento accovacciato naturale. Grazie all'arco di movimento curvo, questa macchina riduce lo stress sul ginocchio e sulla schiena. La macchina impiega inoltre un contrappeso standard per una minore resistenza sul movimento iniziale. L'ampia pedana garantisce una superficie di spinta ideale e la possibilità di andare a colpire tutti i distretti muscolari del reparto low body semplicemente cambiando la posizione dei piedi. Imbottitura in schiuma ad alta densità, tappezzeria in pelle PU "per arredamenti". Leva laterale di sicurezza. 4 perni portadischi per uno stoccaggio facile ed immediato.

PORTATA MAX UTENTE: 160 kg
MAX PESO CARICABILE: 300 kg
DIMENSIONI TUBI: 40 x 80 x 3 mm
DIMENSIONI: 235 x 133 x 170 cm (LxWxH)
PESO NETTO: 186 kg

MUSCOLI COINVOLTI:

- Quadricipiti
- Glutei
- Femorali
- Adduttori
- Abduttori
- Ischiocrurali
- Polpacci

