



# INCLINE SHOULDER PRESS

COD: PL500-INCLINESHOULDERPRESS

Il macchinario Incline Shoulder Press è la massima espressione per l'esercizio dei muscoli delle spalle. Lo schienale in questa versione della macchina presenta un'inclinazione di 40° che garantisce una perfetta stabilizzazione e per eliminare l'iperestensione della colonna vertebrale. I movimenti isolaterali permettono all'utente di allenarsi con entrambi gli arti insieme, indipendenti o alternati. La doppia presa presente su ogni braccio conferisce all'utente un comfort aumentato e la possibilità di variare la modalità di esercizio. Imbottitura in schiuma ad alta densità, tappezzeria in pelle PU "per arredamenti". 2 perni portadischi per uno stoccaggio facile ed immediato.

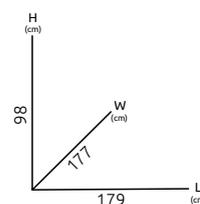
**PORTATA MAX UTENTE:** 160 kg

**MAX PESO CARICABILE:** 300 kg

**DIMENSIONI TUBI:** 40 x 80 x 3 mm

**DIMENSIONI:** 179 x 177 x 98 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 115 kg



#### MUSCOLI COINVOLTI:

-  Deltoidi
-  Deltoide anteriore
-  Tricipiti
-  Trapezi

