



# LEG PRESS 45°

COD: PL500-LEGPRESSPANT

La Leg Press a 45° versione pantografo della Serie 500 consente un allenamento di forza globale che coinvolge quasi tutti i muscoli delle gambe con una curva di carico fisiologica grazie al sistema progressivo a pantografo. Vengono attivati i muscoli quadricipiti, posteriori della coscia, glutei ma anche i muscoli dell'anca e il core che supporta la stabilizzazione del bacino durante il movimento. La macchina garantisce un sistema di partenza facilitato grazie alla leva di sicurezza. Schienale regolabile su 3 livelli. Imbottitura in schiuma ad alta densità, tappezzeria in pelle PU "per arredamenti". 2 perni portadischi per uno stoccaggio facile ed immediato.

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 kg  
**MAX PESO CARICABILE:** 400 kg  
**DIMENSIONI TUBI:** 40 x 80 x 3 mm  
**DIMENSIONI:** 260 x 120 x 116 cm (LxWxH)  
**PESO NETTO:** 207 kg  
**GARANZIA:** 1 anno per uso professionale

## MUSCOLI COINVOLTI:

- Quadricipiti
- Glutei
- Femorali
- Adduttori
- Abduttori
- Ischiocrurali
- Polpacci

