



# VERTICAL LEG PRESS

COD: PL500-VLEGPRESS

La Vertical Leg Press della Linea 500 è il macchinario ideale per l'allenamento della parte inferiore del corpo, andando a coinvolgere i muscoli dei quadricipiti, i posteriori della coscia, i glutei ed i polpacci. Rispetto alla più comune Pressa a 45°, la Vertical consente di allenare con la stessa intensità i muscoli inferiori con pesi più contenuti andando a ridurre l'usura delle articolazioni. Inoltre questo macchinario risulta essere più sicuro per la schiena dove la parte più bassa di quest'ultima è in una posizione più rilassata e riceve uno stress minimo durante l'esercizio. Imbottitura in schiuma ad alta densità, tappezzeria in pelle PU "per arredamenti". 4 perni portadischi per uno stoccaggio facile ed immediato.

**PORTATA MAX UTENTE:** 160 kg

**MAX PESO CARICABILE:** 400 kg

**DIMENSIONI TUBI:** 40 x 80 x 3 mm

**DIMENSIONI:** 183 x 186 x 193 cm (LxWxH)

**PESO NETTO:** 238 kg

## MUSCOLI COINVOLTI:

- Quadricipiti
- Glutei
- Ischiocrurali
- Polpacci

