

PALLA DA GINNASTICA GYM BALL

I - Disponibile in 3 taglie per soddisfare le esigenze di tutti gli utilizzatori, le palle da ginnastica TOORX sono perfette per esercizi di fitness, pilates, yoga e fisioterapia. Multifunzionale, antiscoppio e dotata di pompa, migliora l'equilibrio, la flessibilità e la mobilità articolare. L'instabilità della palla stimola i recettori nervosi del corpo e rafforza i muscoli profondi del tronco e del core. I micro movimenti necessari per mantenere l'equilibrio migliorano inoltre la circolazione sanguigna e aiutano a correggere la postura, prevenendo dolori muscolari e articolari. Per la sua grande versatilità, è uno degli attrezzi più diffusi e utilizzati nelle palestre e nell'home fitness, negli studi pilates o di riabilitazione, così come nel mondo sportivo.
Colore: green tea / sand / chocolate. Dimensioni ø55, ø65, ø75 cm

***EN** - The TOORX gym ball is available in 3 sizes to meet all users' requirements and is perfect for fitness exercises, pilates, yoga and physiotherapy. Multifunctional, explosion-proof and equipped with a pump, it enhances balance, flexibility and joint mobility. The instability created by the ball stimulates the body nerve receptors and strengthens the trunk and core deep muscle. The micro movements necessary to maintain balance improve blood circulation and help to correct the posture, protecting from muscle and joint pain. Thanks to its great versatility, this tool is among the most popular and used in gyms, at home, in the Pilates or rehab studios, and in all the sports world.
Colour: green tea / sand / chocolate. Dimensions ø55, ø65, ø75 cm*

cod. AYP-001 - ø55 cm - green tea

cod. AYP-002 - ø65 cm - sand

cod. AYP-003 - ø75 cm - chocolate

