

PILATES SLIDERS

I - Versatili e di design, i dischi da scivolamento sono perfetti per intensificare gli allenamenti yoga e pilates. La pratica dello slide training, prevede un'ampia gamma di esercizi focalizzati sullo sviluppo di stabilità, resistenza, forza, coordinazione e flessibilità. Consente inoltre di lavorare con il peso del corpo, per un allenamento low impact per le articolazioni. Il design bifacciale dei pilates Sliders TOORX, li rende ideali per ogni tipo di superficie: il lato liscio green tea adatto a superfici morbide come tappeti e moquette; il lato nero imbottito idoneo per superfici dure come piastrelle e parquet.

Facilmente trasportabili, grazie alla borsa in rete in dotazione.

Colore: green tea

Dimensioni 19,5x19,5 cm

EN - Versatile and tailored, these sliders are a must-have to intensify the yoga and pilates training. Practising the slide training involves an ample variety of exercises focused on developing stability, resistance, strength, coordination and flexibility. While working with the bodyweight, it lowers the impact on joints. The pilates TOORX Sliders double-sided design makes them great on every type of surface: the green tea colour sleek side is suitable for soft surfaces such as carpets and rugs; the black padded side fits hard surfaces such as tiles and parquet.

Easy to bring anywhere, thanks to the mesh bag included.

Colour: green tea

Dimensions 19,5x19,5 cm

cod. AYP-017

