

PILATES RING

I - Creato dall'ideatore del metodo Contrology®, Joseph H. Pilates, con il nome di Magic Circle, il pilates ring è uno degli accessori più utilizzati in questa disciplina, ma anche nella ginnastica a corpo libero e in tutti quegli allenamenti con focus al benessere e alla concentrazione. Versatile, flessibile ma resistente, il pilates ring TOORX migliora la stabilità e tonifica in modo mirato i muscoli di braccia, schiena, petto, interno ed esterno cosce o polpacci, per un allenamento efficace ma low impact per le articolazioni. I manici anatomici soft touch offrono il massimo comfort durante il workout. Pratico e maneggevole, è facile da trasportare per un allenamento open air o una sessione in palestra.

Disponibile in 2 differenti intensità: light e strong. Colore: sand / green tea. Dimensioni ø38 cm

***EN** - Created by the founder of the Contrology® method, Joseph H. Pilates, with the name of Magic Circle, the pilates ring is perhaps the most popular accessory in this discipline, but is also very used in bodyweight exercises and in all type of training focusing on wellbeing and concentration. Versatile, flexible and resistant, the pilates ring TOORX improves stability and tonifies the muscles of arms, back, chest, inner and outer thighs and calves in a targeted way, for an effective training gentle on the joints. The soft touch anatomic handles provide an excellent comfort during the workout. Practical and handy, it is easy to carry along to enjoy an open air training or a gym session.*

Available with 2 different intensities: light and strong. Colour: sand / green tea. Dimensions ø38 cm

cod. AYP-025- light - green tea

cod. AYP-026 - strong - sand

