

SET BARRA PILATES

SET WITH BAR FOR PILATES

I - Questo attrezzo versatile e salvaspazio coniuga gli esercizi di pilates al potenziamento muscolare con elastici di resistenza, per un'esperienza di allenamento completa. Favorisce la flessibilità, la coordinazione e l'equilibrio, migliora la postura e aumenta lo sviluppo muscolare con focus su braccia, gambe, core e schiena. E' la scelta perfetta anche per chi desidera mantenere un peso sano e migliorare la propria forma fisica.

Comodo, leggero e portatile, il set barra pilates TOORX si monta in un click e si trasporta facilmente, diventando lo strumento ideale per un workout a casa o all'aperto e per sessioni di allenamento in palestra. Include una barra rivestita in foam e 2 tubi elastici di media resistenza con cavigliere.

Colore: sand. Dimensione barra 92xø2,2 cm. Tubi ø10 mm

EN - This versatile and savespace tool puts together the pilates exercises with muscle building with resistance rubber bands, to enjoy a complete training experience. It helps flexibility, coordination and balance, improves posture and increases the muscle development focusing on arms, legs, core and back. It is a first choice for those who wish to keep a healthy weight and improve their physical shape.

Handy, lightweight and portable, the set with bar for pilates TOORX it is assembled with a click and can be carried easily, becoming the ideal tool for a home or outdoor workout and for training gym sessions. Equipped with a foam coated bar and 2 medium resistance elastic tubes with ankle bands.

Colour: sand. Bar dimension 92xø2,2 cm. Tubes ø10 mm

cod. AYP-027

