

ATTREZZO X-CORE PILATES

FLOW REFORMER

I - La particolare forma a X di questo attrezzo, consente un'ampia varietà di esercizi e un utilizzo personalizzato e mirato alle zone del corpo più problematiche.

Grazie ai 4 anelli elastici di resistenza di intensità media, aiuta a tonificare e rafforzare i principali gruppi muscolari della parte inferiore e superiore, per un allenamento total body.

Efficace, multi-funzionale e salvaspazio, l'attrezzo x-core pilates TOORX è lo strumento ideale per simulare a terra, l'utilizzo dei reformer pilates. Le maniglie ergonomiche garantiscono una presa sicura e confortevole.

Colore: green tea . Dimensioni 50x50 cm. Tubi ø10mm

EN - *The tool peculiar X-shape allows an ample variety of exercises and a customised use targeting the most difficult body areas.*

Thanks to the 4 medium intensity resistance elastic rings, it helps tonifying and strengthening the main lower and upper groups of muscles, to train all the body.

Effective, multi-functional and savespace, the x-core pilates TOORX tool is will help simulate the use of the reformer pilates on the ground. Ergonomic handles provide a safe and comfortable grip.

Colour: green tea. Dimensions 50x50 cm. Tubes ø10mm

cod. AYP-028

