



HIP THRUST

Il macchinario Hip Thrust a pacco pesi della serie 300 è progettato per l'allenamento mirato dei glutei e dei muscoli posteriori della coscia, garantendo sicurezza, comfort ed efficacia. Questo modello nello specifico offre un ingombro più contenuto rispetto ad altri prodotti simili sul mercato, è più facile da installare e permette all'utente di andare a modulare la resistenza in maniera rapida e progressiva, così da adattarsi a tutti i livelli di allenamento.

Il blocco del poggia schiena è regolabile orizzontalmente, così da modulare la distanza dalla pedana di spinta ed offrire il giusto setting ad utenti di diverse corporature. La pedana poggia piedi sollevata da terra migliora l'attivazione del gluteo. La cintura imbottita regolabile rende questo macchinario comodo e facile da utilizzare. È possibile inoltre utilizzare degli elastici per modificare il livello di resistenza..

COD. ARTICOLO	WS300-HIPTHRUST
DIMENSIONI	192 x 94,5 x 175,5 cm
PESO NETTO	260 kg
PESO LORDO	310 kg

PESO MAX UTENTE	160 kg
MAX PESO CARICABILE	-
PACCO PESI	100 kg
DIMENSIONE TUBI	50 x 100 x 3 mm